

GLI ORTAGGI CON LE RICETTE DELLA NONNA



► **Azienda Agricola Il Poggiolo**
via dei Pioppi, 2
06057 MONTECASTELLO
DI VIBIO (Perugia)
tel. 0758780522 • fax 0758796163

► poggiolommg@libero.it



Nel piccolo borgo medievale di Montecastello di Vibio, in un paesaggio di inconsueta bellezza, si estendono i 35 ettari di terreno dell'azienda agricola Il Poggiolo. Vi si coltivano verdure, ortaggi, legumi e cereali. Semina, raccolto, confezionamento, tutto avviene sotto il controllo diretto dalla famiglia Ciucci, che si occupa di agricoltura da generazioni. Parte della produzione è destinata al consumo fresco e parte degli ortaggi viene confezionata in vasetti sott'olio: zucchine, melanzane, pomodori secchi, peperoni, salsa al pesto. Anche i legumi secchi – diverse qualità di fagioli, fave, ceci, lenticchie, cicerchie – e il farro vengono confezionati in simpatici sacchetti. Si seguono le antiche ricette dei tempi in cui non c'era la televisione e la gente si riuniva nella piazza e, mentre gli uomini discutevano dei lavori nei campi, le donne scambiavano le ricette dei sott'oli e dei sott'aceti. All'azienda Il Poggiolo è possibile effettuare visite, degustazioni e acquisti.



Il Poggiolo - recensione Il Golosario 2006 - 2007 - 2008